

MI MUOVO - STO FERMO

Pag. 22

Muoviti in modo spontaneo facendoti trasportare dal ritmo della musica. Appena la musica si ferma, resta immobile per tutto il tempo della pausa. Poi, quando la musica ricomincia, riprendi a muoverti e così via!



CD1

TRACCIA 16

Indicazioni sul brano musicale

Si tratta del famoso brano americano *Rock Around The Clock* che è stato "tagliato" in punti del tutto casuali e disordinati creando dei silenzi di varia durata fra un "taglio" e l'altro.

Gli alunni dovranno rispettare in modo quasi automatico i "tagli" e i susseguenti silenzi restando fermi e muti in attesa della ripresa della musica.

Obiettivi generali

Esercitare le prime azioni di disinibizione gesto-motoria. Abituarsi ad un ascolto attento e veloce. Dimostrare di saper coordinare in fretta il rapporto fra ciò che si ascolta e la reazione motoria. Rispettare le regole con precisione.

Obiettivi specifici

Dall'ascolto attento dimostrare di saper esercitare i primi coordinamenti fra musica e movimento corporeo: andare liberamente a tempo con la velocità, adattare il movimento allo spirito del brano.

Percorso didattico

Spiegare il semplice compito da svolgere.

Proporre alcune prove d'ascolto per far meglio comprendere la consegna.

Controllare e, nello stesso momento, svolgere assieme agli alunni l'attività motoria.

Andare oltre

La stessa attività si potrà svolgere in classe o in palestra mettendo, ad esempio, un brano di musica classica e invitando un alunno a gestire il volume abbassandolo e rialzandolo in fretta per il tempo che lui stesso deciderà. La classe dovrà muoversi a tempo e con spontaneità rispettando le stesse regole già indicate. Tanti altri brani di musica diversa potranno essere utilizzati per svolgere la stessa attività. Per gioco si potrà pure proporre la regola inversa: stare fermi quando c'è la musica e muoversi quando c'è il silenzio. E se due gruppi, sullo stesso brano così trattato, avessero le consegne rovesciate? Magari il gruppo che si muove sui momenti di musica potrà interpretare un branco di lupi e l'altro, che si muove sul silenzio, un piccolo gregge di agnellini.